

運動習慣作りをお手伝いします

社会福祉協議会では、運動の場を提供しています。
みんなで取り組むことで継続しやすく、楽しく健康を
維持していくことができますよ。

お気軽にご参加ください。

参加者
大募集！



ふまねっと

待ってるよ～



歩行機能・注意力・記憶力・集中力の向上が期待できる運動です

◇午前10時～1時間半程度 月2回

◇開催日：

6/6・20	7/4・18	8/1・22	9/5・19
--------	--------	--------	--------

*いずれも金曜日 ※10月以降は未定・広報にてお知らせします

*参加無料 *送迎希望の方のみお申し込み下さい

*地域交流センター 山美湖 にて開催中



NEW モルックサークル



フィンランド発祥の軽スポーツです。とても簡単なルールで老若男女楽しめます。

◇午前10時～1時間程度 月1回*申し込み不要

◇開催日：

6/10	7/15	8/19	9/16
------	------	------	------

*いずれも火曜日 ※10月以降は未定・広報にてお知らせします

*地域交流センター山美湖・横の広場にて開催中(雨天時のみホール)

*開催日に直接会場にお越しください



お問い合わせ

壮瞥町社会福祉協議会 66-2511
平日 8時45分～17時30分